**Inschrijfformulier RAMM bewegen**

Het inschrijfformulier van RAMM bewegen wordt vertrouwelijk bewaard en is strikt persoonlijk.   
Bij kinderen tot 18 jaar zijn de ouders verantwoordelijk voor deelname van het kind en het invullen en onderteken van dit inschrijfformulier.

|  |  |
| --- | --- |
| Naam |  |
| Achternaam |  |
| Geslacht |  |
| Geboortedatum |  |
| Adres |  |
| Huisnummer |  |
| Postcode |  |
| Woonplaats |  |
| Telefoon thuis/partner |  |
| Telefoon mobiel |  |
| E-mail adres |  |
| Gewenste startdatum |  |

Professie/branche?

Hobby’s?

Welke andere sporten beoefent u momenteel?

Heeft u in het verleden andere sporten beoefend die vergelijkbaar zijn met de sport die u bij RAMM gaat doen? Zo ja, waar?

Ik schrijf mezelf in voor het afslankprogramma/ stabiliseringsprogramma ?

Ik schrijf mijn kind in voor het afslankprogramma/ stabiliseringsprogramma?

0 3 maanden 0 6 maanden 0 12 maanden

Start datum \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Eind datum\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Prijs per maand:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ik verklaar kennis te hebben genomen van de algemene voorwaarden van RAMM bewegen en akkoord te gaan met de inhoud ervan.

0 akkoord datum\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Plaats\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Naam en handtekening

PARQ-lijst

|  |
| --- |
| **PAR-Q LIJST RAMM** |
| Om u verantwoord en veilig te kunnen begeleiden, verzoeken wij u deze lijst naar waarheid in te vullen. Deze lijst valt onder de medische geheimhouding en wordt derhalve nooit zonder uw toestemming aan derden ter inzage gegeven.  Naam : ....................................... Datum :......................  Adres : ....................................... Pc/Plaats:......................    Telefoonnr. : ....................................... Geb. Datum:...................... |
| 1. Heeft u één of meerdere klachten/aandoeningen (gehad) :  O langdurige vermoeidheidsklachten O hoge bloeddruk  O hartkloppingen / onregelmatige hartslag O suikerziekte  O andere hart- of vaatafwijkingen O gewrichtsklachten  O kortademigheid of benauwdheid (in rust) O hartaanval  O anders, namelijk : ......................................................... |
| 2. Gebruikt u medicijnen? ja / nee  Zo ja, welke en waarvoor: ..................................................................... |
| 3. Heeft u bij lichte inspanning last van :  O spier- of peesproblemen O pijn op de borst  O kortademigheid O gewrichtsklachten  O anders, namelijk : ................................................................... |

1. **Algemeen**
2. Bij kinderen tot 18 jaar zijn de ouders verantwoordelijk voor deelname van het kind en het invullen en ondertekenen van dit inschrijfformulier.
3. RAMM behoudt zich het recht voor om leden welke storend/afwijkend gedragen vertonen voor , tijdens of na de les te verwijderen van de leslocatie. Bij herhaling kan eenzijdig het lidmaatschap door RAMM worden beëindigd.
4. RAMM, het personeel van RAMM is NIET aansprakelijk voor verlies, diefstal, en/of materiële of immateriële schade, noch voor persoonlijk of lichamelijk letsel en daaruit voortvloeiende schade. Ondergetekende verklaart hierbij dat hij/zij of zijn/haar kind het onderhavige sportonderricht uitsluitend zal ontvangen voor eigen risico en dat kosten van enig ongeval of letsel geheel door hem/haar worden gedragen.

**B. Etiquette op de trainingslocatie en daarbuiten.**

1. Alle leden van RAMM dienen elkaar te respecteren. Ongecontroleerd gedrag dat resulteert in letsel of bederven van andermans trainingsplezier, word niet geaccepteerd.
2. Van leden van RAMM wordt verwacht dat zij zichzelf hygiënisch verzorgen, gedoucht zijn en steeds schone en frisse sportkleding/materialen dragen.
3. Het dragen van sieraden tijdens het sporten is verboden. Het dragen van lenzen en bril is voor eigen risico.
4. Ouders zijn verantwoordelijk voor de evt schade die kinderen (die bij ons sporten of mee komen om te kijken) aan de trainingslocatie toebrengen zoals b.v. tekenen/krassen/vies maken van interieur en materialen, kwijtmaken of kapotmaken van materialen e.d. het is voor kinderen (buiten de les om) niet toegestaan om met onze trainingsmaterialen te spelen.
5. Leden van RAMM dienen voor en tijdens de training aan de instructeur veranderingen in hun gezondheidstoestand kenbaar te maken. Te denken aan oude en nieuwe blessures, medicijn gebruik, hoofdpijn, misselijkheid enz. Voor eigen veiligheid mag men nooit de trainingslocatie verlaten zonder dit aan de instructeur mede te delen.

**C. Betaling van lessen**

1. De betaling van het lidmaatschap gebeurt maandelijks of jaarlijks via de bank of contante betaling bij RAMM.

NL85SNSB 0940 9577 01, RAMM.

1. Voor de tarieven van RAMM verwijzen we naar onze actuele prijslijst.
2. Opzeggen van het lidmaatschap moet schriftelijk tenminste 1 maand voor het einde van het gekozen abonnement.
3. Het lesgeld dient ook voldaan te worden indien de sporter om welke reden dan ook aan enige lessen niet deelneemt. Bij langdurige afwezigheid kan hier, in overleg met de instructeur van RAMM, een uitzondering op worden gemaakt.
4. Indien betaling achterwege blijft, bijvoorbeeld als gevolg van onvoldoende saldo of stornering om welke reden dan ook, krijgt de sporter twee weken de gelegenheid om het verschuldigde bedragen te voldoen. Indien de sporter na deze periode van twee werken in gebreke gebleven is, wordt de vordering uit handen gegeven. Alle kosten die hiervoor gemaakt worden zijn voor rekening van de student. Wegens het niet naken van betalingsverplichting kan eenzijdig lidmaatschap door RAMM worden beëindigd.
5. Restitutie van contributie, materialen of kleding wordt niet verleend.
6. De contributie welke de sporten verschuldigd is, kan eenzijdig door RAMM worden aangepast. De sporter heeft het recht om de overeenkomst tenminste een maand voor het einde van een abonnement op te zetten in dien deze de gewijzigde contributie niet wenst te accepteren.
7. RAMM behoudt zich het recht voor om de lestijden/-dagen te wijzigen.
8. Kleding en bescherming
9. Om te voorkomen dat u verkeerde materialen en/of kleding aanschaft, raden wij u aan om dit in overleg met de instructeur van RAMM te doen.
10. Elke sporter draagt hier professionele sportkleding. Uitgaande van een trainingsbroek, shirt, top. Er word niet in alledaagse kleding gesport.
11. Schoenen mogen niet buiten zijn gedragen.

**D. Vakanties**

1. RAMM kent een vakantieperiode van een aantal dagen en weken per jaar. RAMM is dan gesloten, er worden dan geen lessen gegeven . De tarieven van RAMM zijn gebaseerd op 4 lesweken per maand. Bovengenoemde vakantie dagen en weken worden gecompenseerd door de maanden met vijf lesweken. RAMM zal nooit meer dan twee aaneengesloten weken gesloten zijn.
2. Op de dagen dat de instructeur om welke reden dan ook (b.v. training, cursus, ziekte) geen les kan geven , zal getracht worden vervanging te vinden zodat de lessen normaal doorgang kunnen vinden. Wanneer de lessen door omstandighedenniet door kunnen gaan wordt er aangeboden om de lessen in te halen op een ander tijdstip.

**E. Overig**

1. Zonder schriftelijke toestemming van Manon Huijberts is het niet toegestaan om documenten zoals trainingsprogramma’s, overzichten etc te kopiëren of mee naar huis te nemen.
2. Door zijn/haar inschrijving bij RAMM verklaart de sporter of de ouders de algemene voorwaarden en de huisregels van RAMM te accepteren.